形意拳器械技击功法 第3集



作者: 房丹才著

出版社:太原:山西科学技术出版社

出版日期: 2004.11

总页数: 316

介绍:本书介绍12种形意拳械套路,这12种初级形意拳械套路古朴简洁、攻防兼备,内外双修,动作变化始终沿着45度角进行,大方向始终是直来直往。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12490666.html) 查找全本阅读方式

形意拳器械技击功法 第3集 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1249066 6.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12490666.html

书名: 形意拳器械技击功法 第3集