助你成长 中学生饮食营养与健康



作者: 裴玉秀编著

出版社:北京:民主与建设出版社

出版日期: 2000.02

总页数: 247

介绍:为了解答家长们的问题,本书以营养常识为开篇,相继介绍了孩子们一日三餐该怎样调配,一年四季和应考期间吃什么好,怎样烹调又有口味又有营养,为什么食补比吃营养品更有益健康等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12511977.html) 查找全本阅读方式

助你成长 中学生饮食营养与健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai1/12 511977.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12511977.html

书名: 助你成长 中学生饮食营养与健康