体能训练理论与方法



作者: 王向宏主编

出版社:北京:北京航空航天大学出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 225

介绍:本书共五章,分别就体能训练、体能训练的原则、体能训练的内容及其训练方法、不同竞技项目的体能训练、体能训练的医务监督等方面进行了系统的论述,强调吸收与创新并重、理论与实践并重。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html) 查找全本阅读方式

体能训练理论与方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html

书名: 体能训练理论与方法