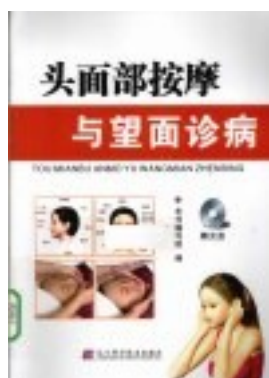


头面部按摩与望面诊病



作者：《头面部按摩与望面诊病》编写组编著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2010.02

总页数：92

介绍：头面部的重要性是不言而喻的。拥有健全的大脑、美好的面容是我们共同的愿望。无论这个地球怎么转，没有人会拒绝健康和美丽。但是，现代社会节奏在加快，人们压力在加大，身体的问题也越来越多：头痛，失眠，神经衰弱，皮肤粗糙、斑点，过早出现皱纹……其实，健康和美丽就在你的手上。每天抽出几分钟做做自我按摩，不受设备、环境等条件的限制，在办公桌前、在床上、在洗脸时，甚至在看电视时、聊天时都可以做，不用针，不用药，即能达到祛病强身、自我保健、自我美容的目的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523410.html>）查找全本阅读方式

头面部按摩与望面诊病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523410.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523410.html>

书名：头面部按摩与望面诊病