

我的单一饮食之路



作者：王盛缘老爹著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.01

总页数：244

介绍：人体如同一部机器，需要掌握使用技巧，不光要添加所需要的营养，还要进行保养检修、清洗净化、排除不应有的杂物。这实质是对生命计划和健康管理的具体落实。“健康靠净化，长寿靠节能”，作者在生病期间喜获“哈维汁法”并运用其汁法理念治愈了自己的糖尿病，接着又治愈了一家四口的疑难病症，让作者信心百倍，之后，结合自己的经验在本书中向大家介绍一种切实可行、行之有效的好方法——汁法。本书告诉我们如何预防生病、减缓衰老，引领大家形成一个科学、正确、崭新的思维模式，并掌握健康要领，自主生命，走上健康的道路。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html>）查找全本阅读方式

我的单一饮食之路 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html>

书名：我的单一饮食之路