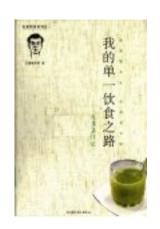
## 我的单一饮食之路



作者: 王盛缘老爹著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 244

介绍:人体如同一部机器,需要掌握使用技巧,不光要添加所需要的营养,还要进行保养检修、清洗净化、排除不应有的杂物。这实质是对生命计划和健康管理的具体落实。"健康靠净化,长寿靠节能",作者在生病期间喜获"哈维汁法"并运用其汁法理念治愈了自己的糖尿病,接着又治愈了一家四口的疑难病症,让作者信心百倍,之后,结合自己的经验在本书中向大家介绍一种切实可行、行之有效的好方法——汁法。本书告诉我们如何预防生病、减缓衰老,引领大家形成一个科学、正确、崭新的思维模式,并掌握健康要领,自主生命,走上健康的道路。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html) 查找全本阅读方式

我的单一饮食之路 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12532448.html

书名: 我的单一饮食之路