图解读懂黄帝内经:回归中国传统医学的第一经典



作者: 陈宇易编著

出版社: 西安: 陕西人民美术出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 295

介绍:本书以弘扬民族文化及健康养生之道为宗旨,寻古探源,将历来颇受中医界重视的《黄帝内经》用图文对应的图解形式呈现在读者面前,从宏观和微观的角度阐释了大量丰富而不过时的养生观念。同时,本书还提供了一套实用有效的养生知识和操作性强的小窍门,作为读者日常养生的行动……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12533561.html) 查找全本阅读方式

图解读懂黄帝内经: 回归中国传统医学的第一经典 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/12533561.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12533561.html

书名: 图解读懂黄帝内经: 回归中国传统医学的第一经典