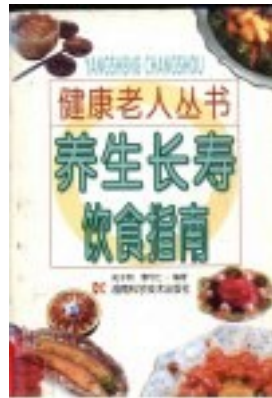


养生长寿饮食指南



作者：吴子明，曹可仁编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2000. 11

总页数：424

介绍：本书从我国传统食疗养生药膳的精华部分和民间广泛流行的经验方中筛选出有效方552个，按饭、面、点、糕、粥、菜、汤、酒、饮、茶等十类编辑成篇，对提高中老年人生活质量，防病治病，养生保健有所帮助和促进。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12540729.html>）查找全本阅读方式

养生长寿饮食指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12540729.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12540729.html>

书名：养生长寿饮食指南