如何掌控你的快乐和幸福



作者: 周妮编著

出版社:北京:长征出版社

出版日期: 2009.10

总页数: 227

介绍:很多时候,人们错误地认为,幸福就是简单地拥有和得到,不断地追寻,不停地索取,到头来,却发现幸福离自己依然遥远。其实,幸福更多的是一种心态,而不是状态。正因为如此,幸福是旁人给予不了的,也不是用失去或者得到可以计算的。幸福是人一生所求,然而,在追求幸福的过程中,人们却常常流于浮躁——总觉得幸福在别处。于是,他们宁愿丢掉手中的一切,挣脱自以为重重的枷锁去追求所谓的幸福。可是,当他们一心追求的"幸福"真正握在他们手里的时候,他们依然不会幸福。因为那些失去的,被破坏的,已经使幸福残缺了。 幸福其实很简单,就在一念间。真正的幸福是宽容,是感恩,是平和,是恒久的忍耐。境由心造,把自己的心态调整好,加上理性、洒脱与豁达,把幸福变成一种习惯,让它时时光临我们的人生。幸福其实很简单,有时如果你刻意地找寻它,就会发现它在回避你,而当你用乐观的心态对待事物时,就会发现,幸福就会随着你的阳光心态出现在你的身旁。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12545550.html) 查找全本阅读方式

如何掌控你的快乐和幸福 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12545550.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12545550.html

书名:如何掌控你的快乐和幸福