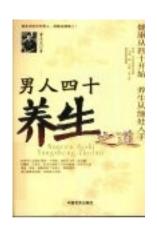
## 男人四十养生之道



作者: 鲁大夫著

出版社:北京:中国言实出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 298

介绍:竞争中的中年男人,别输在健康上!杰克·韦尔奇说过这样一句话,我一生唯一的工作就是保持健康。40岁男人是最忙碌的一个群体,他们忙工作、忙应酬、忙赚钱、忙家务,但往往忽略了自身的健康。中年男人的事业、家庭、健康犹如三足鼎立,都很重要。身心健康是成就一切的最大本钱。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html) 查找全本阅读方式

男人四十养生之道 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html

书名: 男人四十养生之道