

养生就是养颜 20-40岁女人的养颜养生宝典



作者：王林格，蒋慧著

出版社：北京：中国市场出版社

出版日期：2010.01

总页数：173

介绍：本书10分钟教你如何用生日找到最适合你的养颜方法；10分钟教你如何进行四季的皮肤保养；10分钟教你如何运用五运六气治疗疾病，预测每一年的流行疾病；10分钟教你如何舌诊，让你成为Party的聚焦点；10分钟教你如何号脉，了解自己和朋友的阴阳虚实；10分钟教你找到养颜穴位；10分钟教你如何借助对方向与起居的调整来养生养颜。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555976.html>）查找全本阅读方式

养生就是养颜 20-40岁女人的养颜养生宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555976.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555976.html>

书名：养生就是养颜 20-40岁女人的养颜养生宝典