世界上最有效的抗衰老秘方



作者: 秋彤美学院编著

出版社:长春:北方妇女儿童出版社

出版日期: 2010.05

总页数: 228

介绍: 抗衰老可以说是女人的终身事业。抗衰老是女性话题中永远不会过时的话题。这本书,告诉读者,如何从内到外抵抗衰老,保养自己。书中"滋阴抗皱"汤品、菜品、粥品部分,均实际制作拍摄。按摩保养内容,也有真人实际指导图片。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12556413.html) 查找全本阅读方式

世界上最有效的抗衰老秘方 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1255641 3.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12556413.html

书名: 世界上最有效的抗衰老秘方