

延年益寿干果疗法



作者：徐传宏编著

出版社：广州：广东人民出版社

出版日期：2004. 05

总页数：242

介绍：本书介绍了板栗、榛子、杏仁等坚果，逐一介绍了它们的营养成分、食疗价值以及防病治病的功效。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12569988.html>）查找全本阅读方式

延年益寿干果疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12569988.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12569988.html>

书名：延年益寿干果疗法