中学生心理素质训练



作者:陶(来力)恒丛书主编;郭亨杰

出版社:上海:上海教育出版社

出版日期: 2008.08

总页数: 441

介绍:《中学生心理素质训练》是南京师范大学郭亨杰教授任总主编的《心理教育操作手册(大、中、小学)》丛书中的一册,由南京晓庄学院陶勋恒教授主编。 作为训练手册,书中的11个专题训练所包含的110多个具体训练是全书的关键部分。当然,训练不是也不宜为训练而训练,因此每个训练专题的理论背景和相关链接的价值也应该受到重视。根据我们的设想,理论背景、专题训练和相关链接三者在书中是不可分割的。进行训练,需要了解训练所涉及的理论背景,涉及相关链接中的可用资料,这样的训练才会比较有深度;同时,由于理论背景和相关链接所涉及的知识面比较宽,也就有可能启发心理教育的实施者拓展思路,去设计书中尚未提及的训练内容,从而使训练内容更为丰富。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html) 查找全本阅读方式

中学生心理素质训练 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html

书名:中学生心理素质训练