## 情绪调节术 如何把握自己的情绪



作者: 张婷编著

出版社:北京:北京航空航天大学出版社

出版日期: 2010.06

总页数: 207

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12590711.html) 查找全本阅读方式

情绪调节术 如何把握自己的情绪 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12 590711.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12590711.html

书名: 情绪调节术 如何把握自己的情绪