别让消极心理毁了自己



作者: 刘亭编著

出版社:北京:北京工业大学出版社

出版日期: 2010.06

总页数: 233

介绍:本书列举了人们生活中常会形成的22种消极心理,剖析了每种心理形成的原因,并给出了自我调节的方法,是一本优秀的大众心理指导读物。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.html) 查找全本阅读方式

别让消极心理毁了自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.html

书名: 别让消极心理毁了自己