

舟山海鲜养生 上



作者：冯淑英，赵盛龙编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.06

总页数：214

介绍：本书收录了200多种舟山鱼类。每种鱼类都有营养成分介绍、养生保健功能介绍、朗朗上口的养生歌、各种烹饪方法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616709.html>）查找全本阅读方式

舟山海鲜养生 上 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616709.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12616709.html>

书名：舟山海鲜养生 上