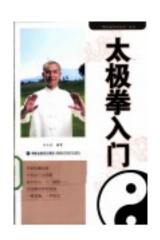
太极拳入门



作者: 孙永武编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2010.07

总页数: 160

介绍:本书在太极拳的练习与运动技能形成的基本规律的基础上,从太极拳的基础知识到太极拳的基本技法、功法的要求,从怎样进行太极拳基本技法、功法的学练到初级套路练习等,进行了系统的讲解。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html) 查找全本阅读方式

太极拳入门 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12636027.html

书名: 太极拳入门