羽毛球入门



作者: 陈莉琳编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2010.07

总页数: 168

介绍:本书较为系统地介绍了羽毛球运动场地器材、服装鞋袜、常用术语、运动损伤等基本知识,握拍法、发球法、击球法、步法等基本技术,及单打、双打、混合双打基本战术的运用与变化等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html) 查找全本阅读方式

羽毛球入门 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12636036.html

书名:羽毛球入门