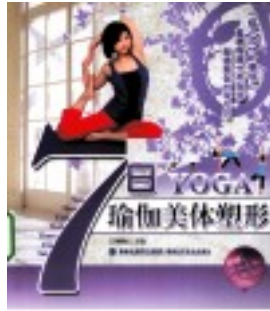


7日瑜伽美体塑形



作者：王楠楠主编

出版社：福州：福建科技出版社

出版日期：2010.03

总页数：116

介绍：爱美是人的天性，追逐美丽、享受青春是女人的权利，资深瑜伽教练精心为您设计美容美体专项课程。7天为一循环周期，让您轻轻松松地练习。您会惊奇地发现，拥有优美的体态和姣好的容颜其实很简单哦！您只需花一周的时间，就能感受一下瑜伽的神奇功效，出外旅游是一种乐趣，在恬静的环境里练习瑜伽也是一种休闲方式，对健康有益的同时，还可以体会遥远国度的古老文明，为何不试试呢？短短的七日尝试能让你对瑜伽有个粗浅的体会，如果感觉好，千万要坚持下去，希望瑜伽让你的生活焕然一新，你由此会成为一个活力超人哦！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636445.html>）查找全本阅读方式

7日瑜伽美体塑形 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636445.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12636445.html>

书名：7日瑜伽美体塑形