经营人生的心理策略全集



作者: 蓝渊编著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2010.10

总页数: 341

介绍:每个人都有选择生活方式的权利,但无论哪一种方式都需要进行理性规划和管理,并用心去经营。如果你不懂得经营职场,你将为"怀才不遇"而苦恼;如果你不懂得经营亲情,你会为"代沟"而烦闷;如果你不懂得掌控自己的情绪,你的生活会为其所累……可见,幸福、美满的人生需要管理,需要经营。其实,日常生活和工作中的林林总总,都与心理学有着千丝万缕的联系,一旦掌握了相关的心理策略,许多难题就能迎刃而解,而且你还会发现,曾经一度困扰着你的问题,此刻已是豁然开朗。本书以轻松的笔触,休闲的语调,把日常生活中可能遇到的各种心理现象讲解得精彩易懂,妙趣横生。读完本书,你会发现,人生并没有你想象的那么复杂,那些一度困扰着你的诸多生活现象,此刻看来竟那么的清澈透亮。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12664611.html) 查找全本阅读方式

经营人生的心理策略全集 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12664611. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12664611.html

书名: 经营人生的心理策略全集