网球学与练



作者: 陈建强主编

出版社:上海:复旦大学出版社

出版日期: 2010.09

总页数: 217

介绍:本书共九章,内容包括网球运动概述、网球基本理论、网球基本技术与练习、网球基本战术、网球比赛心理与调解、网球比赛、网球运动常见损伤与预防、网球运动的身体素质练习、网球运动的营养与饮食等问题本书是一本网球教学用书。其特点在于能从提高网球教学效果出发,从有利于学生掌握体育技能出发,从有利于学生课外自学出发,从有利于学生接受网球文化出发精心编写。本书内容丰富,章节布局合理,图文并茂,对学生学习网球会有良好的促进作用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html) 查找全本阅读方式

网球学与练 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12670422.html

书名: 网球学与练