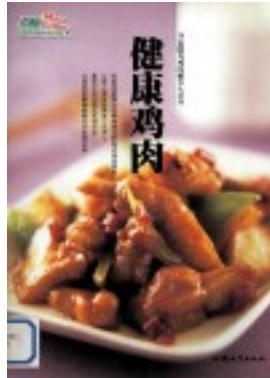


健康鸡肉 20道绿鸟鸡肉秘方大公开



作者：草原兴发菜谱编写组著

出版社：汕头：汕头大学出版社

出版日期：2006

总页数：45

介绍：《本草纲目》称，羊肉“暖中补虚，补中益气，开胃健力，治虚劳寒冷，五劳七伤”。俗话也说，“冬吃羊肉赛人参，春夏秋食亦强身。”常吃羊肉对提高人的身体素质及抗病能力十分有益。《草原兴发绿色菜系列百味羔羊：焖·烧·熘·烤·汤品》，21道美味滋补的羊肉菜肴，从幼嫩细滑的羊肝尖、香辣可口的烤羊排，到满锅飘香的羊肉炉……无论是焖、烧、熘、烤还是羊肉汤品，均风味，入口难忘，带给你浓浓的暖意和无限的快感。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12681991.html>) 查找全本阅读方式

健康鸡肉 20道绿鸟鸡肉秘方大公开 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12681991.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12681991.html>

书名：健康鸡肉 20道绿鸟鸡肉秘方大公开