

# 五谷杂粮是最好的良药



作者：张延军编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2010.06

总页数：283

介绍：全书共分为五章，内容包括：用传统医学解读五谷杂粮、五谷杂粮含有丰富的营养价值、五谷杂粮食疗功效各不同、五谷杂粮与饮食养生、五谷杂粮治百病。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694039.html>）查找全本阅读方式

五谷杂粮是最好的良药 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694039.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12694039.html>

书名：五谷杂粮是最好的良药