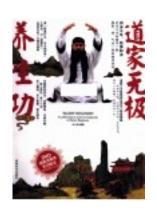
道家无极养生功



作者: 宋大明编著

出版社:成都:成都时代出版社

出版日期: 2010.09

总页数: 89

介绍: 道家无极养生功是武当闾山三丰自然派的传统功法。是以《八卦》《皇帝内经》《道德经》等理论为基础,注重动静兼备,内调外顺的养生功法,本书不仅介绍了道家无极养生功的习练方法,还介绍了道家养生学的产生与发展过程。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html) 查找全本阅读方式

道家无极养生功 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12710005.html

书名: 道家无极养生功