中老年健康养生智慧



作者: 贺林香, 刘五云主编

出版社: 南昌: 江西科学技术出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 225

介绍:本书从老年常见的疾病防治,良好生活习惯到用药指南、膳食营养等方面,精选《开心老年》杂志"健康板块"的精彩内容,邀请专家为中老年人处理方方面面的健康问题。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html) 查找全本阅读方式

中老年健康养生智慧 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12712609.html

书名: 中老年健康养生智慧