## 图解十二时辰对症养生



作者: 王培编著

出版社: 石家庄: 河北科学技术出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 275

介绍:本书详细介绍了一天十二时辰的具体养生方略,不仅将一天的日常生活安排有机融入到了时辰养生中,同时,还从"要穴调治常见病"的角度,对常见病症调养做了详细指导。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12712705.html) 查找全本阅读方式

图解十二时辰对症养生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12712705.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12712705.html

书名: 图解十二时辰对症养生