会生活 会工作 MBOOK随身读



作者: 尤佳编著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2011.02

总页数: 308

介绍:这是一本抚慰心灵的书。本书通篇以"案例十心灵处方"的方式展开。收录的故事,结合了心理学的解读,展示出简单生活和轻松工作的姿态,浅显易懂。 本书如随身而行的心理咨询师,当你情绪低落、沮丧、失意时,给你以安慰和力量;当你欢欣、得意时,帮助你平静自己的心灵。这些貌似平凡但却让人读来若有所思的小故事,体现着毫无矫饰的朴素率真之美,倾诉着对生命的全新体验和深刻感悟。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12713653.html) 查找全本阅读方式

会生活 会工作 MB00K随身读 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/127136 53.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12713653.html

书名: 会生活 会工作 MB00K随身读