## 民歌诗词话养生



作者: 温长路编著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 214

介绍:本书是国学养生系列丛书中的一部。书中精选古今民歌诗词中与健康养生相关的部分内容,立足于国学的特点,用科学的态度进行阐释,使读者在欣赏民歌诗词中轻松获取健康养生的有益知识。本书共收入包含修身养性、饮食起居、休闲娱乐、医道药理等四方面的小品文69篇,用流畅的文笔、生动的表述,把文化与医学糅为一体,使学术和普及健康知识相映生辉。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html) 查找全本阅读方式

民歌诗词话养生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12715619.html

书名: 民歌诗词话养生