每天懂一点高血压防治知识



作者: 杨炯编著

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 253

介绍:本书通过高血压的预防与治疗、日常生活保健、合理调理饮食以及运动降压等方面,向读者介绍了可以自己进行改善的方法以及食物治疗方案。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12724670.html) 查找全本阅读方式

每天懂一点高血压防治知识 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1272467 0.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12724670.html

书名:每天懂一点高血压防治知识