

建安神医董奉传奇及养生智慧



作者：冯模健主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2010.11

总页数：205

介绍：董奉被誉为“建安三神医”之一，“杏林”是中医药的符号，源于董奉治病让病愈者种杏树的故事。本书作者从有限的资料进行研究考证，董奉乃医学世家，一生传奇色彩浓厚，曾活到110多岁。《建安神医董奉传奇及养生智慧》分三部分：神医传奇、杏林故事和杏林养生。前两部分作者以讲故事的形式对董奉的一生进行了比较全面的描写，可读性较强。尤其杏林故事的相关链接部分，多从医学的角度解读故事，对理解故事内涵、指导养生具有一定的积极意义。“杏林养生”部分为董奉的养生智慧，及具体的养生保健方法。全书图文并茂，可读性强，对于百姓养生保健具有一定的指导作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12726994.html>）查找全本阅读方式

建安神医董奉传奇及养生智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12726994.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12726994.html>

书名：建安神医董奉传奇及养生智慧