运动养生金处方



作者: 赵之心编著

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2010.11

总页数: 222

介绍:运动是一种极为方便、随时随地可以进行的事,没有你想象的那么复杂和困难。只要你在平常生活中加上一点小动作,就有意想不到的保健作用,远离许许多多慢性疾病。方法非常简单,效果非常显著。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html) 查找全本阅读方式

运动养生金处方 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

 $\verb|https://www.jiaokey.com/book/detail/12732825.html|$

书名:运动养生金处方