## 饮茶保健康



作者:姚国坤,陈佩芳著

出版社:上海:上海文化出版社

出版日期: 2010.03

总页数: 157

介绍:本书共分四个部分,内容包括:茶疗历史,茶疗健身,科学饮茶和购茶贮茶。其中,第一部分包括:茶疗的形成与特点,古人论茶功,茶功与寿星;第二部分包括:茶的保健成分、保健功能,常见病茶疗方,常见成品药茶,保健美容茶疗,茶保健饮食制品,茶保健生活用品;第三部分包括:茶叶的种类、质量鉴定、冲泡,饮茶的学问,饮茶答疑;第四部分包括:茶叶的选购和贮藏。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html) 查找全本阅读方式

饮茶保健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12742281.html

书名: 饮茶保健康