从头到脚抗氧化



作者: 马琴编著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2011.02

总页数: 224

介绍:如果没有人体的过度氧化,人类能活多久?答案是167岁。那如何去抗氧化,挽回我们的青春、我们身体的健康呢?本书抓住人体的10个重要部位,就如何开展抗氧化,保持年轻态进行了详尽描述——改变女性对待美丽和健康的态度。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12744076.html) 查找全本阅读方式

从头到脚抗氧化 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12744076.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12744076.html

书名: 从头到脚抗氧化