## 中国人体质养生说明书



作者: 王动明主编

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2011.03

总页数: 282

介绍:本书分为体质养生篇和健康养生篇,针对不同人的体质,给出了不同的养生方案,以及各种养生方法运用在不同体质时的变化。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.html) 查找全本阅读方式

中国人体质养生说明书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12759908.html

书名: 中国人体质养生说明书