

本草纲目家庭读本



作者：庞德湘主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.01

总页数：266

介绍：本书精选《本草纲目》中与大众日常饮食密切相关者，突出饮食调理，重在未病先防、既病防变。一册在手，居家饮食合理搭配，小毛小病自我康复，您的生活将受益匪浅。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760385.html>）查找全本阅读方式

本草纲目家庭读本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760385.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12760385.html>

书名：本草纲目家庭读本