## 保健养生勿入了邪



作者: 孟庆轩, 陈国珍主编 出版社: 北京: 金盾出版社

出版日期: 2010.12

总页数: 280

介绍:本书共分八章,从饮食、运动、日常生活、卫生四方面及男性、女性、儿童、老年四方面分别列举了保健养生的一些误区,并提出了纠正错误的方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html) 查找全本阅读方式

保健养生勿入了邪 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12760498.html

书名: 保健养生勿入了邪