生命的功课



作者: 余高大著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 230

介绍:这是一本情绪疗愈手册,作者结合了实用心理学、灵性心理学、禅修等知识作为理论基础,结合作者自身多年的心理工作相关经验,发展出一套探索、释放、转化与整合情绪能量的办法,使情绪成为人们转化和提升生命能量的关键通道,从痛苦和迷茫中获得解脱。阅读此书的过程也是一个自我心理的疗愈过程。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12763473.html) 查找全本阅读方式

生命的功课 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12763473.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12763473.html

书名: 生命的功课