把心里的不痛快说出来



作者: 翟玉峰编著

出版社:北京:朝华出版社

出版日期: 2011.01

总页数: 230

介绍:本书通过"生命第一""病由心生""想开一点""释放压力""向谁倾诉""说出爱情""婚内寂寞""理智宣泄""别再难过"等九个方面详细地分析了现在很多人"心里不痛快的"原因,并讲述了大量切实可用的解决这些问题的方法,相信本书定会对读者有一定的帮助作用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.html) 查找全本阅读方式

把心里的不痛快说出来 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12768582.html

书名: 把心里的不痛快说出来