## 沙滩排球、软式排球、气排球运动



作者: 宋英杰主编

出版社: 武汉: 武汉理工大学出版社

出版日期: 2010.07

总页数: 191

介绍:本教材融入了作者多年来的排球教学实践,借鉴和吸收了国内外排球先进理论和经验,着重介绍了沙滩排球、软式排球、气排球运动的项目特点,基本技、战术理论与方法,使读者尽快了解三种排球的基本技术知识,掌握教学与训练方法,提高战术运用能力,熟悉竞赛规则,掌握裁判工作方法的原则。本教材语言简练、特色鲜明,具有较强的学术价值和健身指导意义,既适合相关项目的体育教学实践,又对群众排球运动的推广起到积极的促进作用。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12778941.html) 查找全本阅读方式

沙滩排球、软式排球、气排球运动 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 2778941.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12778941.html

书名:沙滩排球、软式排球、气排球运动