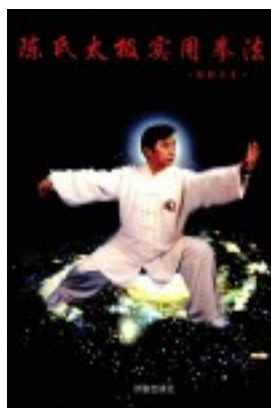


陈氏太极实用拳法 下



作者：张联恩著

出版社：济南：济南出版社

出版日期：2003.08

总页数：747

介绍：全书共分上、下两册，介绍了陈氏太极实用拳法。书中有些章节内配有拳法分解动作的单人实用方法图解和文字解说。内容包括准备活动（热身运动）、陈氏太极实用拳法张氏基本功功法、放松整理运动等八章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12780763.html>）查找全本阅读方式

陈氏太极实用拳法 下 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12780763.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12780763.html>

书名：陈氏太极实用拳法 下