食物相宜相克大百科 全彩升级版



作者: 节约网主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2011.05

总页数: 287

介绍: 讲究养生的人们不仅要会吃,又要吃得舒服, 你就要明白哪些食物不可以放在一起吃, 哪些食物可以放在一起吃。如果你对这些不重视, 单纯从个人的口味、爱好出发, 长期吃相克的食物, 就会影响健康。这是一本关于介绍"食物相宜相克"的专著。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12788235.html) 查找全本阅读方式

食物相宜相克大百科 全彩升级版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12 788235.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12788235.html

书名: 食物相宜相克大百科 全彩升级版