## 乐活一族精品书系 快乐生活 1



作者: 曹军编著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2011.06

总页数: 164

介绍: 乐活一族又称乐活生活、洛哈思主义、乐活,是一个西方传来的新兴生活型态族群,由音译LOHAS而来,LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustainability的缩写,意为以健康及自给自足的型态过生活。"乐活"是一种自然、健康、精致的生活态度。作者以一个亲身体验者的身份,与读者分享了自己健康生活多年的心得一乐活一族精品书系,即《快乐生活 I》、《快乐生活 II》、《轻松中年》、《魅力女人》、《快乐准妈妈》、《育儿手记》、《好孩子成长》共7本书,为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案,是现代人轻松生活的必备指南!本书共分四个部分,从常用食品到家居环境,从种花养鱼到家具电器等各方面都有详细的论述,共有快乐生活的900个窍门。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12788722.html) 查找全本阅读方式

乐活一族精品书系 快乐生活 1 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1278 8722.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12788722.html

书名: 乐活一族精品书系 快乐生活 1