## 食物相宜与相克速查



作者: 佟伟编著

出版社: 石家庄: 河北科学技术出版社

出版日期: 2011.04

总页数: 199

介绍:食物是人们每天必不可少的,饮食是否科学对健康起着非常重要的影响。很多人吃饭时只注重口味,而忽略饮食是否科学,食用一些不应该搭配在一起的食物,这很容易导致他们嘴上短时间的享受,身心却长时间的受罪,实在是得不偿失。《食物相宜与相克速查》(作者佟伟)告诉你这方面的知识。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html) 查找全本阅读方式

食物相宜与相克速查 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12795887.html

书名:食物相宜与相克速查