怎样有效防身



作者: 陈根福主编

出版社: 苏州: 苏州大学出版社

出版日期: 2000.08

总页数: 232

介绍:本书内容包括:防身的基础知识;人体要害部位及攻击方法;防身的计谋和策略;防身的基本技术练习;徒手对徒手的有效防身技法等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html) 查找全本阅读方式

怎样有效防身 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12796681.html

书名: 怎样有效防身