养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验



作者: 卓大宏著

出版社:北京:中国盲文出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 181

介绍:卓大宏国际上对中老年人保健工作有新的观点,除了提倡"健康老年"外,还认为老年人的心智和能力仍有开发的潜能和空间,开发和利用老年人这些资源会给社会带来重要贡献。做到这点的首要条件便是让老年人保持身心健康。卓大宏教授从东西方交会的新视角出发,糅合了东西方卫生……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html) 查找全本阅读方式

养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12803092.html

书名: 养生保健的智慧 中老年人不可不知的十大经验