食物中的降脂药



作者: 谢风主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2009.07

总页数: 224

介绍:医药在健康中只起8%的作用,而合理的膳食却能起到13%的作用。尤其是针对高脂血症这样的生活方式病,饮食治疗能起到47%的防治作用。高脂血症的产生,最主要的原因就是源于不健康的饮食习惯,因此,科学合理的饮食便是防治高脂血症的良方。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12807977.html) 查找全本阅读方式

食物中的降脂药 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12807977.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12807977.html

书名:食物中的降脂药