全民健身活动指导 时尚健身体育篇 2



作者: 朱元利, 姜健著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 2011.04

总页数: 205

介绍:本书是《全民健身活动指导丛书》中的一分册,主要介绍了时尚体育项目的相关知识、技巧、要领及健身方法,内容涉及登山、轮滑、柔力球、场地高尔夫、地掷地、瑜伽等项目。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12810421.html) 查找全本阅读方式

全民健身活动指导 时尚健身体育篇 2 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/12810421.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12810421.html

书名: 全民健身活动指导 时尚健身体育篇 2