## 别老往坏处想 找回幸福的阳光心态



作者: 程华芳著

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2011.07

总页数: 256

介绍:为什么我们的钱越来越多,但幸福感却越来越少。为什么我们的房子越来越大,但内心却越来越空。是我们的生活出了问题吗?不是,出错的是我们老往坏处想的心态!心态可以让我们获得幸福,也能将我们抛入痛苦的深渊。凡事老往坏处想,必然让悲观占据我们的内心,让愤怒与功利蒙蔽我们的双眼,让我们陷入痛苦的深渊……相反,凡事往好处想这种阳光心态,才能让我们心想事成,万事如愿,找回原本属于我们的幸福。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html) 查找全本阅读方式

别老往坏处想 找回幸福的阳光心态 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12810742.html

书名: 别老往坏处想 找回幸福的阳光心态