全民健身活动指导 民间传统体育篇



作者:郑文海,杨建设著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 2011.04

总页数: 218

介绍:本书是《全民健身活动指导丛书》中的一分册,主要介绍传统体育项目的起源、健身方法、技巧及防护知识。内容涉及太极拳、龙舟、舞龙、踢毽子、抖空竹、健身气功等项目。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html) 查找全本阅读方式

全民健身活动指导 民间传统体育篇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12812450.html

书名: 全民健身活动指导 民间传统体育篇