

两个素食者的创意厨房 2



作者：笨鸟，土豆泥著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.05

总页数：212

介绍：全书分为春、夏、秋、冬四个季节，介绍了180道四季菜谱，包括家常素菜、滋润汤水、养人五谷、休闲零食。除了介绍做法外，还加入了笨鸟和土豆泥的独家烹饪小窍门、健康饮食搭配和素食养生新观念。朴实清新的文字配合精美的图片，让人看后垂涎三尺、跃跃欲试。书中还独家披露了15篇笨鸟DIY种菜心得，让你在都市生活中也能品味到乡村生活的乐趣。你不但可以天天吃到健康的有机新鲜蔬菜，而且还可以在劳动中寻回最初的感动和快乐。笨鸟和土豆泥的博客获第二届新浪博客大赛生活类金奖，多年来不断受到众多素食爱好者的追随和喜爱，网页点击率高达4 000 000，成为当前最热门的中文美食博客。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12816373.html>) 查找全本阅读方式

两个素食者的创意厨房 2 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12816373.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12816373.html>

书名：两个素食者的创意厨房 2